MOMENT

Maria Neustift

Fotos: Barbara Haas

Ausgabe April 2014

INHALT:

2 Vorwort
3 Amtliches
4 Standesamt
5 Schulisches
6 Vereine
14 Termine

NEUES AUS MARIA NEUSTIFT

Maria Neustift
vielfalt auf den Punkt gebracht

Bürgermeister

Liebe Neustifterinnen und Neustifter!

Aufgrund des sehr milden Winters ist der Abgang im Budget 2013 bei allgemein sparsamer Haushaltsführung auf 74.000 € zurückgegangen. Im Frühjahr 2013 war dieses Ausmaß noch nicht abzusehen. Der milde Winter hat auch für die Umwelt insofern Auswirkungen, dass in unserer Gemeinde nur rund 8 t Salz gestreut wurden (ein durchschnittlicher Winter erfordert einen Verbrauch von ca.28 t Salz).
Für das Budget 2014 rechnen wir mit einem Abgang in etwa gleich dem des Vorjahres, sollten sich durch die Finanzlage nicht wesentliche Verschlechterungen ergeben. An dieser Stelle darf ich mich bei unseren Gemeindebediensteten und besonders bei Amtsleiter Ferdinand Henöckl bedanken, dass sie so sorgsam das Budget verwalten.

Baugründe
Der Kauf der Wolfsjägergründe ist abgeschlossen. Der nächste Schritt ist nun die Umwidmung in Bauland. Dazu sind schon die ersten Vorgespräche geführt und Planungsentwürfe in Auftrag gegeben worden. Beabsichtigt ist eine Bebauung „Hirschenwiese“ - dafür muss für das gesamte Grundstück ein Plan vorab erstellt werden. Ziel ist es, im Herbst die ersten Grundstücke an interessierte Bauwerber verkaufen zu können.

Spielplatz
2010 wurden die finanziellen Mittel für die Errichtung eines Kinderspielplatzes fixiert – nun ist es endlich soweit, die sehr lang ersehnte Spielfläche zu errichten. Angebote werden derzeit eingeholt und nach der Entscheidung soll unverzüglich mit dem Bau hinter dem Styria III – Richtung Alberhöhe begonnen werden. Es sollte eigentlich nichts

mehr im Wege stehen, den Kindern im Herbst einen neuen Platz zum Spielen und Bewegen im Ort zur Verfügung zu stellen.

Parkplatz
Durch die Wohnraumschaffung im Ortszentrum wurden die Parkmöglichkeiten etwas reduziert. Um wieder Parkplätze zu schaffen, wird nun die Viehwaage entfernt und die dadurch gewonnene Fläche befestigt und der gesamte Parkplatz asphaltiert werden.
Mit dem Rinderzuchtverband OÖ wurde eine Neuerrichtung einer überdachten Versteigerungsfläche incl. Viehwaage vereinbart. Für den RZO ist dies eine gute Gelegenheit, das Gelände dem heutigen Standard anzupassen und für die Rinder der Verkäufer Boxensysteme zur Verfügung zu stellen.
Für die erforderliche Hangsicherung wurden bereits einige Steine in der Wiese gelagert. Die Straßenmeisterei Weyer wird nach dem Kirtag die Gestaltung der Parkfläche übernehmen, so dass im Herbst mit dem neuen asphaltieren Platz zu rechnen ist. Bis dahin bitte ich alle Anrainer und Bewohner um etwas Geduld und Nachsicht, da es bis zur Fertigstellung doch zu etwas mehr Staubbelastung kommen wird.

Schule
Der Elternverein der Volksschule hat mich vor langem gebeten, eine Schulhofüberdachung zu installieren. Nach langen Verhandlungen ist es nun gelungen, Landesrat Max Hiegelsberger davon zu überzeugen, uns die dafür notwendigen finanziellen Mittel zu genehmigen. Der Sonnenschutz für unsere Kinder wurde bereits montiert.
Im Zuge dieses Gespräches konnten wir auch einen neuen (gebrauchten) Pritschenbus für unseren Bauhof verhandeln – der alte Bus ist schon seit fast 20 Jahren in Gebrauch und muss ausgeschieden werden.

Styria
Für die Wohnungen bei der ehemaligen Pichler-Garage suchen wir noch Wohnungsinteressenten! Es sind ausschließlich Mietwohnungen geplant, denn durch eine Aufteilung in Miete und Eigenheim wäre eine Bauverzögerung von über 6 Monaten gegeben. Die Behörde würde in diesem Fall einen Bebauungsplan benötigen und es müssten entsprechende Fristläufe berücksichtigt werden. Daher wurde einer anderen Option der Vorzug gegeben, die einen Eigenheimbau zwischen den Bauten Styria I und Styria II (ehem. Wolfsjäger-Grund) vorsieht.

Ich wünsche Ihnen allen ein gesegnetes Osterfest und schöne Stunden im Kreise Ihrer Lieben!

Ihr Bürgermeister

Vorankündigung
Am 20. Juni 2014 sind Gemeindeamt und Post.Partner-Stelle geschlossen!

Maria Neustift
Vielfalt auf den Punkt gebracht

Amtliches

Neue Standesbeamtin

Katrin Schweighuber, Mitarbeiterin am Gemeindeamt, hat die Standesbeamten-Prüfung erfolgreich abgelegt. Herzlichen Glückwunsch und alles Gute für diese neue Aufgabe!

Impfaktion Frühjahr 2014

Der öffentl. Gesundheitsdienst der Bezirkshauptmannschaft Steyr-Land lädt zur Impfaktion ein.
Folgende Schutzimpfungen werden durchgeführt: Diphtherie, Tetanus, Kinderlähmung und Keuchhusten (Schutzimpfung an Erwachsenen) sowie Zeckenschutzimpfung und Humane Papilloma Viren (HPV) für Jugendl. vom vollendeten 12. bis 15. LJ.
Die Impfungen sind noch an folgenden Terminen bei der BH Steyr-Land, 4400 Steyr, Spitalskystraße 10 a möglich:
23.4.14: 8-12:30 h
24.4.14: 8-12:30 u. 14-19:00 h
28.4.14: 8-12:30 u. 14-17:00 h
05.5.14: 8-12:30 u. 14-17:00 h
08.5.14: 8-12:30 u. 14-17:00 h

Anfragen u. Auskünfte unter der Tel. Nr. 07252/52361-531

Meldefälle 2013

Geburten: 18 (11 männl./7 weibl)
Todesfälle: 14 (8 männl./ 6 weibl)
Zuzüge HWS: 31
Wegzüge HWS: 56

Funde

Am Gemeindeamt wurde ein Fernglas abgegeben

Wohnungen

- Ehemalige VS Sulzbach (Styria), 71 m² Wohnung im EG, Bezug voraussichtl. ab 1.6.2014. Infos unter: 0664/5172200

- Wohnung in Privathaus, Erdgeschoß, ca.70 m² mit Garten und Garage, Blumau 38. Infos unter: 0664/2202572, Hr. Steinparzer

Oö. Kinderbetreuungsbonus - Online-Antrag

Ab sofort kann der Oö. Kinderbetreuungsbonus auch mittels Online-Antrag (zu finden auf www.land-oberoesterreich.gv.at bzw. www.familienkarte.at) gestellt werden. Der wesentliche Vorteil besteht darin, dass keine Beilagen mehr mitgesendet werden müssen.
Fördervoraussetzung: Jene, die das Angebot des beitragsfreien Kindergartens nicht in Anspruch nehmen. Beantragt werden kann die Förderung mit dem 3. Geburtstag (37. Lebensmonat) eines Kindes bis maximal zum Beginn des verpflichtenden Kindergartenjahres. Dieses beginnt mit dem auf den 5. Geburtstag folgenden Kindergarten-Arbeitsjahr. Förderhöhe: 700 Euro pro Jahr. Der Betrag wird auf zwei Teilbeträge ausbezahlt.

Sozialjahr - Ferialpraktikum - Zivildienst im BAP Weyer

Der SHV Steyr-Land (www.shvse.at) bietet freie Plätze für Zivildienst, Berufsorientierung in der Pflege (Sozialjahr) und Ferialpraktikum im Bezirksalten- und Pflegeheim Weyer an.
Zielgruppe sind jene jungen Menschen, die Interesse für den Sozialbereich mitbringen bzw. beabsichtigen, künftig im Sozialbereich tätig zu sein und dafür noch Erfahrung sammeln wollen.
Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Heimleitung des Bezirksalten- und Pflegeheimes Weyer unter 07355/8601-0 bzw.:
bah.weyer.heimleitung@shvse.at.

Brauchtumsfeuer

Oster-, Sonnwend-, Peterlfeuer usw. sind am Gemeindeamt zu melden. Die Information wird dann an die Feuerwehren weitergeleitet!

Autowrack-Sammlung

Samstag, 26. April 2014
von 8 - 12:00 Uhr
beim Bauhof der Gemeinde
Bitte unbedingt Fahrzeugpapiere mitbringen, diese werden zur Ausstellung eines Verwertungsnachweises benötigt!

Ärztenotdienste

Den aktuell diensthabenden Arzt im Sanitätssprengel erfahren Sie unter der Notruf-Nummer 141 des Ärztenotdienstes bzw. auf der Gemeinde-Homepage www.marianeustift.at unter der Rubrik „Notdienste > Ärztenotdienst“

Asiatischer Laubholzbockkäfer bedroht heimische Laubhölzer

Dieser Käfer befällt bei uns nahezu alle heimischen Laubgehölze. Bei starkem Befall bringt er gesunde Bäume innerhalb weniger Jahre zum Absterben. In OÖ wurde bereit mehrmals ein Befall festgestellt. Durch gezielte Suche soll die weitere Ausbreitung verhindert werden.
Wie können Sie helfen?
Überprüfen Sie, ob Laubgehölze (Bäume und Sträucher) auf Ihrem Grundstück befallen sind: Nur frisches Laubholz mit einem Durchmesser ab 2-3 cm wird befallen. Käfer 20-35 mm groß, glänzend schwarz, ca. 20 unregelmäßig verteilte weiße Flecken auf den Flügeldecken, schwarze Fühler mit 1,5 bis 2,5-facher Körperlänge, kreisrunde Ausbohrlöcher Ø 1 - 1,5 cm, Bohrspäne, Larvenfraßgänge, Larven.

Bei Verdacht bitte Meldung an: Gemeindeamt Tel. 07250/625 oder Bezirksforstinspektion Tel. 07252/52361-521 bzw. Email: bh-se.post@ooe.gv.at

Standesamt

Geburten

Geboren wurden:

Sophia Holzner, Neust.34
Samuel Schacherbauer, Sulzb. 42
Luisa Leick, Sulzbach 43
Dominik Michael Hoffmann, Großalb 16

Wir wünschen den Eltern viel Freude mit ihrem Nachwuchs!

Todesfälle

Wir trauern um:

Anna Aigner, Hofberg 28
Willibald Riegler, Neustift 37
Theresia Vorderderfler, Moosg. 21
Gertraud Hinterderfler, Moosg. 26
Leopoldine Kalkhofer, Lurnw. 17

Geburtstage

Herzlichen Glückwunsch zum

80-er

Agnes Riener, Buchsch.9
Rupert Kerschbaumer, Steyrer Str. 12
Gertrude Merkinger, Neustift 5

85-er

Anna Hochrieser, Moosgr. 12
Emilie Gruber, Gerolder Weg 14
Pius Infanger, Blumau 8
Josef Garstenauer, Hornbachgr. 8

90-er

Josefa Schnabler, Lurnwiese 8
Maria Riedl, Pfarrsiedlg. 30
Maria Gruber, Lurnwiese 14

92-er

Unterbuchschachner Maria, Freithofberg 1
Heinrich Schreiner, Blumau 37
Margaretha Kleindeßner, Ennstalstr. 3

93-er

Josef Krendl, Neustift 32

97-er

Michael Aigner, Hofberg 21

Auszeichnungen

Pfarrer Mag. Franz Wimmer zum Konsistorialrat ernannt

Für sein Bemühen um die Pfarre und sein seelsorgliches Wirken wurde unser Pfarrer Franz Wimmer von Bischof Dr. Ludwig Schwarz zum Konsistorialrat ernannt. Wir gratulieren herzlich zu dieser hohen Auszeichnung!

Bischof Ludwig Schwarz mit Pfarrer Mag. Franz Wimmer

Anerkennungspreis der Diözese für Rosemarie Kleeberger

Aus den Händen von Bischof Ludwig Schwarz konnte Rosemarie Kleeberger im Rahmen der Vergabe des Missionspreises einen Anerkennungspreis entgegennehmen. Der Preis wurde ihr für ihren großen persönlichen Einsatz für die Menschen in Moldawien, dem „Armenhaus Europas“, verliehen. Angefangen mit dem Sammeln von Spenden, der Organisation von Hilfstransporten, Suppenküchen, über den Kauf von Grundnahrungsmitteln, Medikamenten, Brennholz u.v.m. spannt sich der Bogen ihres Engagements.
Herzliche Gratulation!

Fam. Kleeberger mit Bischof Dr. Ludwig Schwarz, Pfarrer Mag. Franz Wimmer und Bürgermeister Martin Haider

Maria Neustift
vielfalt auf den Punkt gebracht

Sonstiges

Familienberatungen

Bei der Bezirkshauptmannschaft Steyr-Land werden im Rahmen der Familienberatung kostenlos folgende Beratungen angeboten:

Juristische Beratung:
Jeden 1. Montag im Monat 8:30 Uhr bis 11:30 Uhr durch
Mag. Birgit Kaiblinger

Psychologische Beratung:
Jeden 2. und 4. Montag im Monat von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr durch
Mag. Sigrid Urban-Moser

Sozialarbeiterische Beratung:
Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr durch
Mag. FH Daniela Gschwandtl

Die Termine werden nur über telefonische Voranmeldung unter der Nummer 07252 52 361-345 (BH Steyr-Land) vergeben.

CARITAS SICHERT KINDERBETREUUNG

Was ist, wenn ein Kind erkrankt und kein Pflegeurlaub der Eltern möglich ist? Wenn kein soziales Netz vorhanden ist, sehen Eltern manchmal keine andere Möglichkeit, als ihr krankes Kind stundenweise alleine zu Hause zu lassen.
In dieser krisenhaften Situation ist die Diplomsozialbetreuerin der Caritas zur Stelle. Sie übernimmt kompetent und zuverlässig die Betreuung und Versorgung des Kindes. Zur Entlastung der Eltern werden auch Tätigkeiten im Haushalt durchgeführt. Für diese Hilfe wird ein sozial gestaffelter Beitrag verrechnet.
Weitere Einsatzgründe für die Familienhilfe der Caritas:

- Während der Schwangerschaft und/ oder nach der Entbindung
- bei Überlastung – zum Schutz vor gesundheitlichen Folgen
- bei Erkrankung des Elternteils, der überwiegend für die Kinderbetreuung zuständig ist
- bei Krankenhaus- oder Kuraufenthalt eines Elternteils
- Tod eines Elternteils

Wenn notwendig, auch langfristige Begleitung möglich.
Information und Vereinbarung:
Caritas für Betreuung und Pflege
Mobile Familiendienste
4560 Kirchdorf an der Krems
Kalvarienbergstr.1, Tel. 07582/ 64570,
Mail: mobile.dienste2@caritas-linz.at

Volksschule

Beim Meisterbäcker zu Besuch
Zu bestaunen gab es in der Backstube sehr viel: den einzigartigen Holzbackofen, die Maschinen zum Kneten und Bearbeiten des Teiges, die Backutensilien und vor allem die geschickten Hände des Bäckers.

„Warum sind die Schaupp-Semmerl so gut?“ - „Wann muss ein Bäcker aufstehen?“ - „Welche Zutaten kommen in den Teig?“ - „Wie viele Semmeln werden pro Tag gebacken?“.....

Diese und viele andere Fragen beantwortete unser Bäckermeister Wolfgang Schaupp auf fach- und kindgerechte Weise.

Mit eigenen Händen konnten die Kinder Teigstücke kreativ formen und verarbeiten, die sie nach dem Backen mit nach Hause nahmen. Zwischendurch gab es Gebäck und Getränke für die jungen, begeisterten „Bäckerlehrlinge“.

Mit einem Lied bedankten wir uns bei Familie Schaupp und den Mitarbeiterinnen.

Personaländerungen - Babypause
Mit Jahresanfang hat Frau Maria Heigl in unserer Schule den Werkunterricht von Frau Brigitte Hochbichler übernommen. Frau Hochbichler unterrichtet nun an der HS Weyer.

Am letzten Schultag vor den Semesterferien verabschiedeten sich die Schüler, Lehrer und zahlreiche Eltern von unserer Lehrerin Frau Brigitte Rausch. Nach der Verteilung der Schulnachrichten sangen wir gemeinsam fröhliche Lieder und feierten.
Wir wünschen ihr alles Gute für die Babypause!
Auch die neue Frau Lehrerin Verena Fischer stellte sich an diesem Tag den Eltern vor.

Direktor Gehard Hornbachner

Fotos:
links: Besuch beim Meisterbäcker
rechts: Brigitte Rausch (re.) mit Nachfolgerin Verena Fischer (li.)

LEHRE.FÖRDERN

LEBE DEIN TALENT
Die Lehre.

NEUE FÖRDERUNG FÜR LEHRLINGE

Seit 1. September 2013 gibt es für Lehrlinge ein neues und unbürokratisches Fördermodell. Ziel dieses Modelles ist es, Lehrlinge bei ihrer Vorbereitung zur Lehrabschlussprüfung optimal zu unterstützen. Gefördert werden Lehrlinge, welche einen Lehrvertrag nach dem Berufsausbildungsgesetz (BAG) oder Land- und forstwirtschaftlichem Berufsausbildungsgesetz (LFBAG) abgeschlossen haben. Lehrlinge von Bund, Länder, Gemeinden, politischen Parteien und in selbständigen Ausbildungseinrichtungen können nicht gefördert werden.

- Übernahme der Kosten für Vorbereitungskurse zur Lehrabschlussprüfung
- Coaching für PrüfungskandidatInnen
- Finanzielle Entlastung bei Wiederantritt zur Lehrabschlussprüfung
  Weitere Infos rund um den nochmaligen Antritt beim Prüfungsservice der Wirtschaftskammer OÖ.

Information und Kontakt: Wirtschaftskammer OÖ Referat lehre.fördern, Wiener Straße 150, 4020 Linz
Tel: 05-90909-2010 Fax: 05-90909-4089,
Email: lehre.foerdern@wkooe.at, Web: www.lehre-foerdern.at bzw. www.lehrvertrag.at

Maria Neustift
Vielfalt auf den Punkt gebracht

Landesmusikschule

VORTRAGSABENDE
Sommersemester 2014

Montag, 5.5., 18:30 Uhr
Vortragsabend Blockflöte/Querflöte/Trompete/Klavier
Klassen: Eva Baumann, Wolfgang Kranzer, Klaus Oberleitner

Mittwoch, 21.5., 19 Uhr,
Vortragsabend Klarinette
Klasse: Berthold Pranzl

Donnerstag, 5.6., 19 Uhr,
Vortragsabend Posaune/Akkordeon
Klassen: Franz Schedlberger, Roman Prüller

Mittwoch, 18.6., 19 Uhr,
ABSCHLUSSKONZERT
MARIA NEUSTIFT im HDDG

Bäuerinnen

Neue Ortsbäuerin

Wie bereits in der letzten Ausgabe der Gemeindezeitung angekündigt, hat es bei den Bäuerinnen einen Wechsel gegeben. Die bisherige Ortsbäuerin Regina Aspalter wurde zur Vorsitzenden des Bäuerinnenbeirates gewählt. Im Namen aller Bäuerinnen darf ich dir, liebe Regina, für deine bisherige Arbeit danken und dir für deine neue Aufgabe alles Gute, viel Schaffenskraft und Freude wünschen.

Als neue Ortsbäuerin möchte ich mich kurz vorstellen: Mein Name ist Plank Elisabeth, ich bin mit Josef verheiratet und wir haben 3 Kinder. Gemeinsam bewirtschaften wir einen Mutterkuhbetrieb in Sulzbach.

Meine ersten Erfahrungen in der Bäuerinnenarbeit durfte ich bei der Mitarbeit im Weltbäuerinnenladen sammeln. Seit November 2011 bin ich bei der Bäuerinnengruppe im Ort. Als Stellvertreterin von Regina konnte ich schon ein wenig mitwirken.

Ich möchte für alle Bäuerinnen im Ort ein offenes Ohr haben und soweit es mir möglich ist, sie bei ihren Anliegen unterstützen.

So wünsche ich mir und freue mich mit meiner Stellvertreterin Elisabeth Stubauer auf eine gute Mitarbeit und Zusammenhalt aller Bäuerinnen der Gemeinde Maria Neustift.

v.l. Elisabeth Plank, Regina Aspalter, Elisabeth Stubauer

Iss Dich fit und schlau - Jausenhits für Schule, Freizeit und Beruf war das Thema des heurigen Kochkurses. Mit Seminarbäuerin Barbara Strasser zauberten wir im Nu und zum Teil mit wenig Aufwand Vollkornweckerl, verschiedenste Aufstriche, selbstgemachtes Müsli und auch der süße Nachtisch kam nicht zu kurz. Es war ein sehr interessanter und informativer Abend. Ein großes Danke an Frau Strasser, dass sie mit viel Begeisterung ihr Wissen an uns weitergegeben hat!

Gesunde Köstlichkeiten zur Jause

4. Mai - MOSTKOST

Zur diesjährigen Mostkost möchten Sie die Neustifter Bauernschaft und die Volkstanzgruppe recht herzlich einladen. Die besten Moste können am 4. Mai ab 11 Uhr im Haus der Dorfgemeinschaft verkostet werden. Prämierung ist um 13 Uhr. Für das leibliche Wohl wird mit Rinderbraten und frischen Bauernkrapfen gesorgt. Bachler Blech und die Kleinreiflinger Volkstänzer und Schuhplattler sorgen für gute Unterhaltung. Für die Kinder gibt es ein umfangreiches Programm mit Hüpfburg, Kutschenfahrten und vielen weiteren Aktivitäten.

Mostkost

Da der Termin auch heuer wieder auf den Ehrentag der Feuerwehr fällt, sind alle Feuerwehrmänner herzlich zu einem Glas Most eingeladen!

Die Vormostkost findet am 25. April um 19.30 Uhr im Gasthaus Großbichler statt. Auch dazu laden wir sehr herzlich ein.

Elisabeth Plank, Ortsbäuerin

www.WAIZINGER.at
Abfallwirtschaft · Transporte · Baggerungen · Umwelttechnik

Mechaniker/in oder Landmaschinenmechaniker/in

mit Praxis und guten Deutschkenntnissen für Ganzjahresbeschäftigung zum sofortigen Eintritt gesucht.
40 Std./Woche – Lohn € 2.000,--/ Monat brutto, Leistungszulage möglich
Ennser Str. 119, 4407 Dietach/Steyr
Tel.: 07252/38191,
g.eigner@waizinger.at

FACHSCHULE für ERWACHSENE
(Abendschule)

INFOABEND
in der Fachschule Kleinraming am
Montag, 5. Mai 2014 um 19:30 Uhr

Maria Neustift
vielfalt auf den Punkt gebracht

M.A.S ALZHEIMERHILFE

M.A.S Alzheimerhilfe

Die Demenzservicestelle Micheldorf ist auch für unsere Gemeinde zuständig. Sie ist eine Anlaufstelle für Menschen mit Demenz UND deren Angehörige.
Kontakt: Tel. 07582 51921
bzw. 0664 8546694
(Mo-Do von 8:30 - 16:30 Uhr)

FF Moosgraben

Vollversammlung

Bei der diesjährigen Vollversammlung konnten wir als Ehrengäste Abschnittskommandant Brandrat Dipl. Ing. Martin Scharrer, Vizebürgermeister Ehrenkommandant Johann Schweighuber, den Obmann des MV Maria Neustift Michael Aigner sowie die Kommandanten von Hofberg und Sulzbach HBI Richard Scharrer und HBI Ernst Schwödiauer begrüßen.

Die Feuerwehr Moosgraben hatte im vergangenen Jahr 2 Brand- und 10 technische Einsätze zu bewältigen. Insgesamt wurden im Jahr 2013 ca. 5000 Stunden uneigennützig und ehrenamtlich für die Feuerwehr geleistet.

Als Jungfeuerwehrmann angelobt wurde Bernhard Tramberger.

Befördert wurden zum Oberfeuerwehrmann: Großalber Michael, Hirtenlehner Martin und Schweighuber Josef jun., sowie zum Hauptfeuerwehrmann Schweighuber Andreas.

v.l. HBI Franz Krenn, EBI Eduard Hirtenlehner, EHBMFranz Schoyswohl, OBI Siegfried Hornbachner

Die 25-jährige Oberösterreichische Feuerwehr-Dienstmedaille erhielt Kommandantstellvertreter OBI Siegfried Hornbachner
Für 50 Jahre HFM Krenn Anton.

Zwei Kameraden wurde für besondere Verdienste in der Feuerwehr Moosgraben der Ehrendienstgrad verliehen: so wurde Franz Schoyswohl, langjähriger Gruppenkommandant, der Dienstgrad Ehrenhauptbrandmeister und unserem ehemaligen Zugskommandant Eduard Hirtenlehner der Dienstgrad Ehrenbrandinspektor verliehen.

Die Feuerwehr Moosgraben wünscht allen Neustifterinnen und Neustiftern ein frohes und besinnliches Osterfest und lädt alle zu dem am Ostersonntag im Gasthaus Großbichler stattfindenden

Feuerwehrball

recht herzlich ein.

HBI Franz Krenn

FF Sulzbach

Neuanschaffungen

Mit finanzieller Unterstützung der Gemeinde konnten wir nun unser rund drei Jahrzehnte altes hydraulisches Rettungsgerät sowie die ebenso alte Tragkraftspritze erneuern. Mit den neu angekauften Gerätschaften sind wir wieder zeitgemäß ausgestattet und können im Einsatzfall die von der Bevölkerung erwartete Hilfe leisten.

Vollversammlung

Am 08.02.14 fand traditionell im Gasthaus Derfler unsere Vollversammlung statt bei welcher wir auf die Leistungen des vergangenen Jahres zurückblickten. Dabei durften wir unter anderem den neugewählten Abschnittskommandanten BR Dipl. Ing. Martin Scharrer begrüßen.

Jugend

Unsere fleißigen Jungfeuerwehr'ler haben in den ersten Monaten bereits gezeigt was sie können. So traten acht der jungen Kameraden erfolgreich beim Wissenstest des

Alexander Großeiber und Jugendbetreuer Leopold Schreiner beim FJLA Gold

Bezirkes an. Und am 22.03.14 legte der JFM Alexander Großeiber in Dietach erfolgreich die Prüfung zum Feuerwehrjugend-Leistungsabzeichen in Gold ab. Für diese Leistungen bedarf es natürlich zahlreicher Stunden an Vorbereitung welche durch unsere Jugendbetreuer hervorragend durchgeführt wurde.
Herzliche Gratulation nochmals allen zu den bestandenen Prüfungen!

Burnover Party und Frühlingsfest am 30. April und 1. Mai

Heuer veranstalten wir wieder unser schon fast traditionelles Frühlingsfest am **1. Mai**. Diesmal findet um 9:30 Uhr eine Feldmesse mit unserem Herrn Pfarrer Mag. Franz Wimmer statt, bei welcher wir die neuen Geräte einweihen. Als kulinarisches Schmankerl gibt es leckeres Krustenbrat'l und für die Kleinen steht heuer erstmals eine tolle Hüpfburg bereit. Am Vorabend starten wir gleich mit DJ Ed bei der Burnover Party.
Wir laden Euch alle recht herzlich dazu ein und freuen uns darauf euch begrüßen zu dürfen!

Markus Großalber

Maria Neustift
Vielfalt auf den Punkt gebracht

FF Maria Neustift

Einsätze

In den letzten Monaten gab es einige Einsätze zu bewältigen. Anfang Jänner wurde die Feuerwehr zu einem Verkehrsunfall gerufen. Dabei galt es ein abgestürztes Fahrzeug zu bergen.

Der Lenker wurde von Dr. Schneeweiß versorgt und zur Kontrolle in das Krankenhaus überstellt. Anfang März wurde die Feuerwehr zu

einem Böschungsbrand nachalarmiert, um die FF Gaflenz zu unterstützen. Dabei konnte der Brand schnell unter Kontrolle gebracht und gelöscht werden.

Ausbildung

Neben den monatlich stattfindenden Übungen konnte, um den Atemschutzträgern eine Übungsmöglichkeit zu schaffen, eine Atemschutzübung durchgeführt werden. Dabei galt es in der stark vernebelten ASI eine verunglückte Person zu finden und gefährliche Stoffe zu identifizieren.

Jugend

Anfang März wurde der Wissenstest in Kleinraming veranstaltet bei

Erfolgreiche Jungflorianis

dem die FF Maria Neustift mit 4 Jungflorianis vertreten war. Wir gratulieren Markus Krenn, Lukas Hornbachner, Jürgen Schörkhuber und Emmely Reitner für den erfolgreichen Abschluss.

Vollversammlung

Anfang Jänner wurde die 92. Vollversammlung im Gasthaus Großbichler abgehalten. Dabei wurde auf ein arbeitsreiches Jahr 2013 zurückgeblickt. Im Verlauf des Jahres wurde eine Gesamtanzahl von 8472 Stunden aufgewendet, um den Betrieb der Feuerwehr zu gewährleisten. Wir bedanken uns an dieser Stelle bei allen Mitgliedern und freiwilligen Helfern und freuen uns auf ein erfolgreiches Jahr 2014.

Christian Riener

Weitere Infos: www.feuerwehr-marianeustift.at

FF Hofberg

Vollversammlung

Am 21. März 2014 fand im GH Schaupp unsere Vollversammlung statt, bei der wir neben dem Bezirkskommandanten Max Presenhuber auch den neu gewählten Abschnittskommandanten Dipl. Ing BR Martin Scharrer und seine 2 Vorgänger EBR Josef Hack und EBR Ludwig Feistritzer sowie unseren Bürgermeister Martin Haider begrüßen durften.

Der Mitgliederstand betrug am 31.12.2013: 53 Aktive, 16 Reserve, 11 Jugend.
Die aufgewendete Zeit im Jahr 2013 der gesamten Mannschaft betrug 2682 Stunden
Der Großteil der Stunden entfällt auf Übungen, Schulungen, administrative Tätigkeiten sowie Einsatzstunden.

Unser momentaner Schwerpunkt liegt in der Anschaffung eines neuen Kleinlöschfahrzeuges, welches viel an Vorbereitung und Besichtigungen erfordert, um es genau an die für uns wichtigen einsatztaktischen Erfordernisse anzupassen. Dies führt unter anderem zu Kosten, die zum Teil von der Feuerwehr getragen werden müssen. Aus diesem Grunde bitten wir auch im heurigen Jahr wieder um die Spenden unserer unterstützenden Mitglieder und bedanken uns gleichzeitig dafür.

Veranstaltungen

Auch der Besuch der von uns geplanten Veranstaltungen wie die Barnächte (18.-20.Juli), der Kirtag mit Steckerlfisch (10. August) sowie der Sozialwandertag (7. September) welcher dankenswerter Weise heuer bei uns stattfindet, bietet eine Gelegenheit uns zu unterstützen.

Auf euer Kommen freut sich die Feuerwehr Hofberg!

HBI Richard Scharrer
www.ff-hofberg.at.pn

Maria Neustift
vielfalt auf den Punkt gebracht

Musikverein Sulzbach

SPENDENÜBERGABE
Der Erlös des Stefanikonzertes wurde Ende Jänner durch Obmann Eduard Maderthaner, Stabführer Werner Gruber und Bürgermeister Martin Haider an Familie Taferner aus Großraming übergeben, deren Familienvater im Oktober 2013 an einem Krebsleiden starb.
Ebenso überreichte der Obmann des Stammtisches Gußwerk, Hermann Holzner, den Erlös vom Punschstand. Ein großes Dankeschön an alle spendenfreudigen Besucher!

Spendenübergabe an Fam. Taferner

ERFOLG BEI LANDESWETTBEWERB PRIMA LA MUSICA
Am Samstag, den 15. März 2014 hieß es wieder Daumen drücken für unsere Kleinsten beim diesjährigen Prima la musica Wettbewerb.
Elisa Pfaffeneder - angehende Querflötistin unseres Musikvereines - erspielte in der Kategorie Kammermusik in offener Besetzung in der Altersgruppe 1 gemeinsam mit Daniel Krieger, Elias Luidold, Hannah Schögl, Jonas Grübler und Mario Auinger einen tollen 2. Preis. Herzliche Gratulation!

2. Platz bei Prima la Musica

BLÄSERTAGE TERNBERG – NEUES BEWERTUNGSSYSTEM
Ab 1. Jänner 2014 gilt in Österreich ein neues Bewertungssystem für Konzertwertungen. Die bisher zusätzlich vergebenen Prädikate wie Ausgezeichnet oder Sehr Gut werden nicht mehr verliehen. Es können für die zehn Bewertungskriterien insgesamt 170 Punkte erreicht werden. Die Konzertwertung fand am 29. und 30. März in Ternberg statt. Die erspielten Punkte für unsere Musikkapelle betrugen in der Leistungsstufe C (Oberstufe) 127,4 Punkte, wobei wir sozusagen den „2. Platz“ von insgesamt 6 Musikkapellen in dieser Wertungsstufe belegten.

BABYGLÜCK IM DOPPELPACK
Marie Hinterplattner, Tochter von Petra Hinterplattner (Trompeterin) und Hannes Ubachs erblickte am 15. November 2013 das Licht der Welt. Luisa Mayer, Tochter von Bettina Mayer (Querflötistin) und Christian Achleitner wurde am 16. März 2014 geboren. Wir wünschen den frischgebackenen Eltern viel Freude, Liebe, Geduld und Kraft für die neue und schönste Aufgabe ihres Lebens!

„RUNDE GEBURTSTAGSKINDER“
Wir gratulieren ganz herzlich unserem „ältesten“ Musiker Willibald Großbichler zu seinem 60. Geburtstag und unserem Schriftführer Gerhard Haider zu seinem 50. Geburtstag!

Willibald Großbichler *Gerhard Haider*

85 JAHRE MV SULZBACH – DAS WIRD GEFEIERT!
Mit einem dreitägigen Zeltfest feiert der MV Sulzbach sein 85-jähriges Bestehen. Am Freitag, den 30. Mai 2014 eröffnen Grandmas Choclate Cake das Fest, am Samstag sorgen die Krieglacher für Stimmung und am Sonntag, den 1. Juni 2014 wird um 9:00 Uhr die Feldmesse von Pater Franz Hörmann zelebriert. Darauf folgt der traditionelle Umzug mit zahlreichen Musikkapellen aus nah und fern. Den Festausklang gestaltet die Blaskapelle Ladis Läuse. Dieses Zeltfest verspricht drei lustige und unterhaltsame Tage in Sulzbach.
Karten sind bei allen Musiker/innen erhältlich.
Andrea Großalber

Sportunion

Liebe Freunde des Wintersports!

Bevor wir die Badehose auspacken, noch folgender wichtiger Tipp:
Das Mindeste was Sie Ihren Skiern gönnen sollten, ist, diese einmal im Jahr - möglichst am Saisonende - in den Skiservice zu bringen und Belag und Kanten richten zu lassen.
Warum nach der Saison?
Weil 1. ein ungewachster Belag sonst über den Sommer austrocknet und danach nie wieder die volle Leistung bringt und Sie 2. im nächsten Winter sofort einen fahrbereiten Ski haben.

Terminliches:
Anfang Juli findet unser **Sommerfest** mit„Grillerei“ + Live- Musik im Vereinhaus statt.

Mit sportlichen Grüßen
Das Team der Sektion Ski

Volkstanzgruppe

Neuer Vorstand

Am 7. Dez.2013 starteten wir mit unserer Jahreshaupt-versammlung, die im GH Großbichler stattfand, in ein neues Volkstanzjahr. Ulrike Infanger übergab die Leitung an Kathrin Kalkhofer. Liebe Ulli, DANKE für deine langjährige und intensive Vorstandsarbeit – 1 Jahr als Stellvertreterin und 5 Jahre als Leiterin. Die Funktion der Stellvertreterin hat Katharina Aigner übernommen. Schriftführerin ist ab heuer Viktoria Hoffmann. Dem neuen Vorstand somit alles Gute und viel Spaß im neuen Jahr!

Neuer Vorstand der Volkstanzgruppe

Aktivitäten

Noch im alten Jahr nutzten wir die Gelegenheit einer Nachtwanderung mit anschließender Rauhnacht im FF-Haus Hofberg.

Bereits am 3.Jänner hatten wir unseren ersten Auftritt beim LJ-Ball in Grünburg. Dort durften wir die Mitternachtseinlage gestalten.

Am 26. Jänner drehten wir ein paar flotte Runden in der Eiskunsthalle Waidhofen/Ybbs. Von 21.-23. Februar nahmen 3 Tanzpaare am diesjährigen Volkstanzseminar in Schlierbach teil. Dort lernten sie auch neue Tänze, die im Anschluss der ganzen Gruppe beigebracht wurden. Weitere Infos unter: www.vtg-marianeustift.at

Kathrin Kalkhofer

Recht herzlich einladen möchten wir zum

20. Volkstanzfest

welches am 26. April ab 20 Uhr im GH Großbichler stattfinden wird.

Geboten wird wie jedes Jahr ein Schätzspiel, Tombola und Nagelbewerb. Für alle Tanzbegeisterten gibt's auch wieder eine Tanzkarte, gespielt von der Neustifter Hozatmusi. Wir freuen uns auf die Mitternachtseinlage der VTG St.Anton/Jeßnitz. Auf euer Kommen freut sich die VTG Maria Neustift!
Ebenso laden wir zur **Mostkost** am 4.Mai ins HDDG herzlich ein!

Junge ÖVP

Unterstützung der FF-Sulzbach

Nach unserer Spende für die Tagesheimstätte in Maria Neustift, bei der wir 912 € zusammenbrachten und somit die älteren Mitbürger unterstützen konnten, wollten wir 2014 etwas Besonderes für unsere Jugendlichen in der Gemeinde schaffen.

Da kam die FF-Sulzbach mit einem sehr interessanten Projekt.

Das Kommando der Freiwilligen Feuerwehr Sulzbach wollte ihren Bewerbsgruppen eine Möglichkeit bieten auch im Winter oder bei Schlechtwetter für anstehende Bewerbe üben zu können.

Ein passender Raum für die Übungen war im Feuerwehrhaus schnell gefunden, jedoch bot der bestehende Fliesenboden keine idealen Trainingsbedingungen.

Da uns die Feuerwehr sehr am Herzen liegt und viele der JVP-Mitglieder selbst bei der Feuerwehr aktiv sind, war es für uns selbstverständlich die FF-Sulzbach zu unterstützen.

Durch die Anschaffung eines Kunstrasens konnte der Raum so gestaltet werden, dass alle Bewerbsgruppen, ob ALT oder JUNG, jederzeit trainieren können. Feuerwehrkommandant Schwödiauer Ernst ist sehr glücklich über die tolle Lösung und bedankte sich bei der JVP Maria Neustift für die gute Zusammenarbeit.

Die JVP Maria Neustift freut sich über guten Leistungen aller Bewerbsgruppen und wünscht viel Erfolg.

Christian Hornbachner

Indoor-Training für FF Bewerbsgruppen

Landjugend

Friedenslicht
Wie jedes Jahr verteilten wir auch heuer wieder am 24. Dezember das Friedenslicht in Maria Neustift. Die Spenden kamen Zita Schaupp und der Tagesheimstätte mit je 1.100€ zugute. Wir bedanken uns noch einmal recht herzlich für die zahlreichen Spenden.

Sportliches
Bereits im neuen Jahr starteten wir mit zahlreichen sportlichen Aktivitäten:

● Zum heurigen Winterausflug vom 24.-26. Jänner verschlug es uns in die Kärntner Nockberge. Dort durften wir drei Tage Sonnenschein und Pulverschnee in der Skiregion Bad Kleinkirchheim genießen.

● Beim diesjährigen Winterwandertag, der am 2. Februar in Seitenstetten stattfand, waren wir stark vertreten und motiviert für neue Herausforderungen. Neben viel Spaß, Sport und guter Laune erreichten wir die Plätze 24, 38 und 86.

● Auch das Eisstockturnier am 9. Februar beim GH Schraml in Großraming ließen wir uns nicht entgehen und starteten mit zwei „Moarschaften". Wir sicherten uns den dritten Platz.

Winterwandertag der Landjugend

● Die Landjugend Weyer veranstaltete am 23. Februar einen Winterwandertag. Wir nahmen mit zwei Gruppen teil und erreichten den siebten und zehnten Platz.

● Am Samstag den 15. März durften wir gemeinsam mit der Volkstanzgruppe einen spaßvollen Nachmittag im Aquapulco erleben.

● Sportlich ging es dann auch gleich am nächsten Tag beim Hallenfußballturnier in Großraming weiter. Unsere Burschen schlugen sich tapfer und holten den fünften und sechsten Platz. Unsere Mädchengruppe kam leider nicht zum Einsatz, da zu wenige Gruppen teilnahmen.

Vorschau:
Am 30. April dürfen wir Sie recht herzlich zum

Maibaum aufstellen
am Ortsplatz

einladen. Über Ihren Besuch würden wir uns sehr freuen.

Katharina Gelbenegger

Die Barfuss Saison 2014 kann beginnen!!

Nach 14 Jahren Erfahrung sind wir mit unserer alkoholfreien Mietbar mit viel Routine unterwegs, aber immer noch Top aktuell. Die coolen Barfuss-Cocktails sind auf Festen und Events nach wie vor heiß begehrt.

Unsere jungen ShakerInnen kredenzen exotische Schlemmerdrinks wie „Tropical Touch", „Anna-Banana" oder „Freshmaker" und bieten damit eine echte und erfrischende Alternative zu Bier, Wodka-Orange & Co.

Beim österreichischen Staatsmeister, Stefan Stevancsecz, lernen junge Burschen und Mädchen, wie man alkoholfreie Drinks mit viel Geschmack zubereitet. Mit einem erwachsenen Teamleiter und einer praktischen Barkonstruktion sind wir ein sicherer Pluspunkt bei jeder Veranstaltung. Ob Feste in Schulen und Jugendzentren, Veranstaltungen von Vereinen oder Gemeinden, ob für Partys, Bälle oder sonstige Events: Überall dort, wo junge Menschen im Mittelpunkt stehen, ist die Barfuss einsatzbereit - sowohl Indoor als auch im Freien.

Buchung und nähere Information erhalten sie beim Institut Suchtprävention, wir beraten Sie gerne
Telefonnummer 0732/77 89 36 oder per E-Mail an: info@praevention.at. „Barfuss",
Rezepte zum Downloaden, sowie Anmeldeformulare finden Sie unter www.praevention.at.

institut sucht prävention
PRO MENTE OÖ

Maria Neustift
Vielfalt auf den Punkt gebracht

Seniorenbund

Jahresrückblick
Alle Ereignisse und Aktivitäten des vergangenen Jahres wurden den zahlreich erschienen Mitgliedern am 7. Februar im Gasthaus Großbichler in Erinnerung gerufen. Ernst Schwödiauer hat wieder viele Stunden geopfert und mit Fotos von den Wanderungen, von sämtlichen Ausflügen und sonstigen Veranstaltungen eine unterhaltsame Dia-Show zusammengestellt.

19. Bunter Nachmittag
Ein voller Erfolg war wie immer unser Seniorennachmittag. Diese Veranstaltung ist bei unseren Mitgliedern sehr beliebt und dieses Jahr durften wir – neben der anwesenden Prominenz - auch kleine Abordnungen aus den benachbarten Ortsgruppen Kleinraming, Großraming und Gaflenz begrüßen. Der bunte Programmreigen beinhaltete musikalische Beiträge (Schneequadn Trio, Herbstwind, Neustifter Männerquintett, Familiengesang Bräuer, Hans und Konrad, Hans und Pius und die jungen Überraschungsgäste David und Fabian) sowie lustige und besinnliche Texte (Maria Schwödiauer, Josef Stubauer, Berta Schweighuber). Durch das Programm führte in bereits bewährter Weise unser Kulturreferent Konrad Bräuer.

Wanderungen
Bestens motiviert starteten unsere Wanderer in das neue Jahr. Wanderziel im Jänner war das Freithofberg-Kripperl. Da im Gegensatz zum Vorjahr kein Schnee lag, konnten wir die längere Route über Warschenstein und Krendlberg wählen. Im Februar besuchten wir das Randgebiet von Steyr im Bereich Münichholz, Enns-Steg mit dem Etappenziel Schindlalm. Bei hervorragendem Wanderwetter marschierten wir im März von Kleinraming den Steinleitberg hinauf bis Kürnberg. Mittagsrast war beim Mostheurigen Deißenbach angesagt.

Foto links: Gruppe „Herbstwind“

Wir trauern um
Anna Aigner, Theresia Vorderderfler, Maria Hofer, Leopoldine Kalkhofer, Maria Gelbenegger und Berta Musl

Wir gratulieren herzlich
zum Geburtstag
Derfler Theresia (100), Schreiner Josefa (93), Krendl Josef (93), Unterbuchschachner Maria (92), Kleindessner Margarete (92), Gruber Maria (90), Gruber Emilie (85), Infanger Pius (85), Riener Agnes (80), Merkinger Gertrude (80), Hinterderfler Romana (75), Gartlehner Katharina (75), Großalber Maria (75), Aspalter Anna Theresia (75), Stubauer Walter (75), Fellner Agnes(70), Krifter Maria (70), Grafleitner Johanna (60), Farveleder Maria (60)

Diamantene Hochzeit feierten
Franziska und Josef Krendl

Maria Farveleder

Tagesheimstätte

Spende für die Tagesheimstätte

Welch wichtige Einrichtung die Tagesheimstätte in Maria Neustift geworden ist, zeigt nicht nur der ständig wachsende Bedarf an Betreuungsplätzen, sondern auch die Spendenbereitschaft der Vereine im Ort.
Das Team rund um Veronika Ahrer und Anna-Maria Gelbenegger freut sich über eine Spende von € 700,00 die bereits vergangenes Jahr von SP-Gemeinderat David Oberbramberger überreicht wurde. Dieser Betrag wurde beim alljährlichen Sozialwandertag erwirtschaftet und kommt einer sozialen Einrichtung zu Gute.
„Es freut uns zu sehen, dass unsere Einrichtung bereits sehr fest in der Bevölkerung verankert ist. Diese Spende machen es uns möglich, unsere Klienten mit zum Beispiel neuen hochwertigen Lern- und Gesellschaftsspielen auszustatten“, freut sich Gemeindearzt und Bezirksstellenleiter MR Dr. Schneeweiß.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
OBERÖSTERREICH
Aus Liebe zum Menschen.

Scheckübergabe an das Team der TH

Isabella Kopf, OÖ Rotes Kreuz, Bezirksstelle Steyr- Stadt

Maria Neustift
vielfalt auf den Punkt gebracht

Singgemeinschaft

Anfang des Jahres teilte uns Maria Kerschbaumsteiner mit, dass sie die Zusammenarbeit mit der Singgemeinschaft beendet. Für die vergangenen Jahre des gemeinsamen Singens und für ihr Engagement als Chorleiterin möchten wir uns herzlich bedanken. DANKE!

Jahreshauptversammlung – Ehrungen

Gleich drei Chorsängerinnen durften sich über je zwei Auszeichnungen freuen.Johanna Maderthaner, Eva Haidenthaller und Michaela Grall

v.l. Rudolf Hofer-Hörndler, Johanna Maderthaner, Michaela Grall, Eva Haidenthaller u. Obmann Rudi Gruber

wurden von Seiten der Pfarre für ihre langjährige Chortätigkeit geehrt.

Konsulent Adi Pointner überreichte seitens des oberösterreichischen Chorverbandes die Urkunden und Abzeichen.Wir gratulieren den Ausgezeichneten ganz herzlich!

Vorschau

- Messgestaltung Ostersonntag
- Kranzlsingen in Strengberg
- Rot Kreuz Messe im August
- Chorausflug oder –wanderung im Herbst

Alle, die Spaß am Singen haben, sind bei uns jeder Zeit willkommen!

Christine Brandner

Musikverein Maria Neustift

Kinderfasching

Wie bereits im vorigen Jahr konzentrierten wir uns bei den Faschingsaktivitäten ganz auf die Jüngsten. Am Faschingssamstag ging es nach einem kleinen Umzug durch den Ort ins Haus der Dorfgemeinschaft.

Das anschließende Rahmenprogramm mit Spielen, Lilli aus Losenstein, dem Zauberer Magic Nesti u.s.w. kam bei den Kindern sehr gut an, wie man auf den Bildern unschwer erkennen kann.

Auf unserer Seite www.mv-marianeustift.at gibt es übrigens noch mehr davon.

Magic Nesti mit Zauberlehrling

Wunschkonzert

Bei Redaktionsschluss lag das Wunschkonzert noch in der Zukunft, wir können daher leider nichts darüber berichten. Wir hoffen, dass Sie uns und D'Michlbauern Rud besucht haben und beim Zuhören ebenso viel Freude hatten wie wir beim Proben. Auf jeden Fall möchten wir uns aber für die große Gastfreundschaft bedanken, die uns entgegengebracht wird, wenn wir zu Ihnen nach Hause kommen, um persönlich Ihre Musikwünsche entgegenzunehmen!

Landesmusikfest

Bereits jetzt möchten wir Werbung machen für eine Veranstaltung des OÖ. Blasmusikverbandes, und zwar für das Landesmusikfest. Eigentlich handelt es sich dabei um eine ganze Veranstaltungsreihe. Am 24. Mai werden wir uns an der „Musikparade der oberösterreichischen Musikkapellen“ im Stadion Linz beteiligen, und zwar an einer großen Rasenshow mit 48 Musikkapellen. Des Weiteren gibt es Darbietungen eines Großorchesters, eines Schlagwerkorchesters, von Alphorn- und Jagdhornbläsern und vieles mehr. Wenn 2000 Musikerinnen und Musiker in einem Stadion auftreten, ist das etwas ganz Besonderes, lassen Sie sich das nicht entgehen!

Thomas Hörmann

Elektrisches Pflegebett zu verkaufen!

Kontakt: Leopold Huber (Schwarze Kuchl), Tel. 0664/1526109

Maria Neustift
vielfalt auf den Punkt gebracht

Einfamilienhaus am Ortsrand zu verkaufen!

Grundfläche 560 m², BJ 1970
Wohnfläche 180 m² + Garage,
Kontakt: 0680/3254990

Veranstaltungskalender

April				
12.04.	Gesunde Gemeinde	Start-Up "Wir machen Meter"	Ortsplatz	18:00
13.04.	Goldhauben- u. Kopftuchgruppe	Palmbuschenverkauf	Ortsplatz	
15.04.	Gesunde Gemeinde/UNION	Start Nordic-Walking Treff	Ortsplatz	19:00
20.04.	FF Moosgraben	Feuerwehrball	Gasthaus Großbichler	20:30
25.04.	Pfarre	Markusprozession		
26.04.	Volkstanzgruppe	Volkstanzfest	Gasthaus Großbichler	
30.04.	Landjugend	Maibaum aufstellen	Ortsplatz	
30.04.	FF Sulzbach	Burnover Party	Zeughaus Sulzbach	
Mai				
01.05.	MV Maria Neustift	Weckruf		
01.05.	FF Sulzbach	Frühlingsfest	Zeughaus Sulzbach	
03.05.	Gasthaus Derfler	Derfler Xtreme	Gasthaus Derfler	
03.05.	Pensionistenverband	Tanz in den Frühling	Gasthaus Großbichler	14:00
04.05.	Feuerwehren	Florianimesse	Kirche	10:00
04.05.	Ortsbauernschaft	Mostkost	Haus d. Dorfgemeinschaft	
08.-10.05.	Pfarre	Wallfahrt Mariazell		
11.05.	Pfarre	Muttertagsmesse		10:00
11.05.	Goldhauben- u. Kopftuchgruppe	Gugelhupfsonntag		
14.05.	Gesunde Gemeinde	Vortrag "Hilfe, mein Kind ist krank"	Gasthaus Schaupp	19:30
13.-20.05.	Seniorenbund	Frühlingsreise Südfrankreich		
18.05.	Pfarre	Dankfest		
22.05.	RZO	Einsteller-Markt	Wolfsjäger-Parkplatz	
24.05.	Pfarre	Kirche rockt	Kirche	19:30
25.05.	Imkerverein	Tag des offenen Bienenstocks	Parkplatz GH Schaupp	11-16:00
29.05.	Pfarre	Erstkommunion		
30.5.-1.6.	MV Sulzbach	Jubiläumszeltfest 85-Jahr-Feier	Sulzbach	
Juni				
01.06.	Pfarre	Firmung		
08.06.	MV Sulzbach	Musikermesse	Kirche	10:00
10.06.	Seniorenbund	Sprechtag	GH Großbichler	11-12:00
12.06.	Pfarre	Wallfahrt nach Konradsheim		
18.06.	Landesmusikschule	Abschlusskonzert	Haus d. Dorfgemeinschaft	19:00
20.-21.06.	Pfarre	Sonnenaufgang am Berg		
21.06.	FF Moosgraben	Sonnwendfeuer	FF Haus Moosgraben	
27.06.	Elternverein MN	Schulfest	Sportplatz	
Juli				
05.07.	Pfarre	Bergmesse		
06.07.	ÖVP	Familienfest	Haus d. Dorfgemeinschaft	
15.07.	Bäuerinnen	Ausflug		
18.-20.07.	FF Hofberg	Barnächte	Zeughaus FF Hofberg	
18.07.	Seniorenbund	Landeswandertag St. Ägidi		
24.07.	RZO	Einsteller-Markt	Wolfsjäger-Parkplatz	

Danke....

...sagt der Verein Schilift Glasenberg bei Familie Josef und Christine Stubauer (vlg. Oberbramberg)für das großzügige Entgegenkommen bei der vereinbarten Pachtentschädigung für die heurige Saison. Leider konnte auf Grund des Schneemangels im vergangenen Winter der Lift kein einziges Mal in Betrieb genommen werden.

Verein zur Erhaltung des Schilifts Glasenberg

Maria Neustift
vielfalt auf den Punkt gebracht

Glasenberg

FREIWILLIGE FEUERWEHR SULZBACH

1. MAI FRÜHLINGSFEST

grosse Hüpfburg für die Kleinen

BEGINN: 9:30 UHR

MIT FELDMESSE UND GERÄTEWEIHE

MUSIKALISCH UMRAHMT DURCH DEN MV SULZBACH

MAIBAUM AUFSTELLEN MIT DEM FV SULZBACH

30. April BURNOVER PARTY

BIS 21 UHR Eintritt: FREI

AB 21 UHR: € 5,--

Wann: 20:30 Uhr

Wo: Zeughaus Sulzbach

MUSIC DJ ED

Der Reinerlös dient zur Anschaffung von Schutzbekleidung.

LWB FS KLEINRAMING

FEST DER REGION

WIR STARTEN IN DIE GRILL - UND KRÄUTERSAISON

SONNTAG, 25. MAI 2014
10:00 BIS 18:00 UHR
FACHSCHULE KLEINRAMING / STEYR

Ehrenschutz: Landeshauptmann Dr. Josef PÜHRINGER
Landesrat Max HIEGELSBERGER

Raiffeisen Bankengruppe Oberösterreich

LAND OBERÖSTERREICH

Samstag, 24. Mai 2014
19:30 Uhr

„KIRCHE ROCKT“

Jugendvorabendmesse

Thema:
„Verwirrung - LOL - Vastehst mi?“

Musik: di`laemma

Bevor wir fallen, fallen wir auf!

„Die lange Nacht der 1000 und mehr Dinge“

Flohmarkt in Maria Neustift,

Freitag 1. August 2014, 16-23:00 Uhr
Samstag, 2. August 2014, 9-14:00 Uhr

VeranstalterInnen: EineWeltGruppe, Team WeltBäuerinnenLaden, Bäuerinnen, u.a.

Annahmetage:
Freitag, 25.7.14 ab 13:00 Uhr
Samstag 26.7.14 u. Sonntag 27.7.14
von 9 - 12:00 Uhr
Auf Wunsch gibt‘s auch Abholung!

Kontakt: Heidemaria Hofer, Tel. 07250/568

SPORT union

KINDERLAUFTREFF für 4-12-jährige

Gesunde Gemeinde

Beginn: 7. Mai 2014 (5x) jeweils von 17:30 bis 18:30 Uhr am Sportplatz im Ort

Anmeldung: bis spätestens 1. Mai bei Michaela Schweighuber (michaela.schweighuber@kt-net.at) oder unter Tel. 066475114670 (abends). Kursbeitrag: € 5,--

Am 7. Juni 2014 findet der 4. Neustifter Kinderlauf statt.
Dazu sind wieder alle Kinder sehr herzlich eingeladen!

EINLADUNG
5. Ennstaler Gewerbetage
von 25. bis 27. April 2014 in Ternberg

Das Ennstal von Gaflenz über Weyer bis Ternberg präsentiert sich mit all seiner Vielfalt in den Bereichen Gewerbe, Tourismus, Gastronomie, Landwirtschaft und Ausbildung.

Die Initiative „Wir sind Ennstal“ – eine Gruppe Gewerbetreibender von Gaflenz bis Ternberg - veranstaltet heuer im Ternberger Gewerbegebiet Jupiter- & Merkurstraße zum fünften Mal die Ennstaler Gewerbetage.

Die ausstellenden Firmen präsentieren das **Leistungsvermögen** sowie die **Vielfalt der Möglichkeiten im Ennstal**. Ziel der Gewerbetage ist, den Zusammenhalt in der Region über die Gemeindegrenzen hinweg zu stärken.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die **Präsentation der Arbeitsplätze und der Berufsausbildungsplätze**, die die Firmen im Ennstal zu bieten haben. **Nutzen Sie diese Möglichkeit: Lernen Sie Ihren zukünftigen Arbeitgeber kennen!**

Die Besucher haben an diesem Wochenende die Möglichkeit, sich umfassend zu informieren und zu gustieren und gleichzeitig ist für Unterhaltung mit einem besonderen Rahmenprogramm für Groß und Klein bestens gesorgt.

Notieren Sie sich schon heute den Termin der 5. Ennstaler Gewerbetage in Ternberg:

Freitag,	**25. April 2014**	12:00 – 18:00 Uhr
Samstag,	**26. April 2014**	9:00 – 18:00 Uhr
Sonntag,	**27. April 2014**	9:00 – 17:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Fotos: Ennstaler Gewerbetage: © Salzmann

Mode Pranzl: © Lirscher

Impressum:

MOMENT - NEUES AUS MARIA NEUSTIFT
Ausgabe April 2014
Medieninhaber u. Herausgeber: Gemeinde Maria Neustift, Neustift 1, 4443 Maria Neustift
Redaktion: Gemeinde Maria Neustift, Tel. 07250/255 od. 625, Fax: 07250/625-74, E-Mail: gemeinde@maria-neustift.ooe.gv.at
Druck: Gemeinde Maria Neustift
Fotos: Gemeinde Maria Neustift, privat
Verlagspostamt / Erscheinungsort / Herstellungsort: 4443 Maria Neustift
Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 23.06.2014

MARIA NEUSTIFT

Gesunde Gemeinde

www.gesundes-oberoesterreich.at

GESUNDE GEMEINDE – BEWEGTE GEMEINDE

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind die häufigste Todesursache in der westlichen Welt. Seit langem ist bekannt, dass schlechte Ernährung, zu wenig Bewegung, Stress, Rauchen, Übergewicht und hoher Blutdruck zu den wesentlichsten Ursachen dieser Volkskrankheit gehören.

Die gesunde Gemeinde meint, dass Vorbeugung besser ist als Heilen!

Für das heurige Jahr ist daher eine der Hauptaktivitäten, die Bewegung zu fördern und so dem Übergewicht und seinen Begleiterscheinungen den Kampf anzusagen.

Mit der Aktion „Wir machen Meter“ möchten wir alle Neustifter und Neustifterinnen dazu anhalten, mehr Bewegung zu machen. Nützen wir unsere Möglichkeiten, setzen wir gemeinsam Akzente! Nehmen Sie an der Aktion „Wir machen Meter“ teil! Für jene Gemeinde, die die meisten „Meter macht“ gibt es einen eigenen Fitnessparcours im Wert von € 25.000!

Vielleicht treffen wir uns demnächst beim Walken?

Ihr Gemeindearzt MR Dr. Urban Schneeweiß, Arbeitskreisleiter

Einladung zum Start-up
in die neue „Wir machen Meter“-Saison

Samstag, 12. April 2014
Abmarsch: 18:00 Uhr am Ortsplatz

Große Runde (auch für Nordic Walker)
Ortsplatz - Alber Höhe- Höllgraben - Pfaffenlehen - Glasnerhäusl - Vorderglasen und über Wanderweg 0406 zurück in den Ort.

Kleine Runde "Dem Osterhasen auf der Spur"
Ortsplatz - Alber Höhe - Höllgraben - zurück über den Wanderweg 0406 in den Ort. Für Kinder gibt es eine kleine Überraschung!

Anschließend gemütlicher Ausklang im Gasthaus Großbichler!

Das Team der Gesunden Gemeinde freut sich auf viele Teilnehmer und viele zurückgelegte Meter!

Wir machen METER

Unsere Gemeinde macht mit!

Die Aktion „Wir machen Meter“ geht in die zweite Runde“. Zum Thema Bewegung startet das „Gesunde Oberösterreich“ auch heuer wieder **ab 26. März** bis 26. Oktober gemeinsam mit dem ORF OÖ und der Kronen Zeitung die Aktion „Wir machen Meter“.

Sammeln wir gemeinsam gesunde Meter, denn jeder Meter zählt! zum Beispiel:

- zu Fuß oder mit dem Rad zur Arbeit / Schule / Kindergarten, Einkaufen.....
- Walken, Joggen, Wandern, Spaziergänge, Pilgern, Radtouren.....
- Ballspiele wie z.B. Fußball, Volleyball.....

Routinemäßige Tätigkeiten im Betrieb, im Haushalt und im Garten können nicht gezählt werden!

Holen Sie sich gleich Ihren „Wir machen Meter“-Pass auf dem Gemeindeamt oder unter www.gesundes-oberoesterreicht.at, gesunde Meter sammeln, eintragen und am Gemeindeamt abgeben. - **Jeder Meter zählt!!**

Nordic Walking-Treff

Start: 15. April 2014 - 19:00 Uhr am Ortsplatz

Stöcke und Pulsmessuhren sind vorhanden, keine Teilnahmegebühr!
Gesundheit, soziale Kontakte quer durch die Gemeindebevölkerung, das Kennenlernen der Heimat und Bewegung an der frischen Luft sind unsere Motivation! Wir möchten die Streckenauswahl sehr vielfältig gestalten, daher würde es uns freuen, wenn sich viele aktive Walker und alle die es werden wollen, aus allen Gemeindeteilen an unserem Angebot beteiligen!

Anmeldung und Info: Großschartner Regina, Tel. 06803287133
Großschartner Leopold, Tel. 0664 601656178

Gesundheitsaspekt und Trainingseffekt von Nordic Walking

Wer sich für eine gesunde Lebensweise entscheidet, muss Sport betreiben – und das ein Leben l ang. Da man nicht „auf Vorrat" trainieren kann, ist die regelmäßige und maßvolle Ausübung von Sport sehr wichtig – nicht zu vergessen ist der Spaßfaktor.
Skilanglauf gilt als eine der gesündesten Sportarten, ist allerdings nur bei ausreichend Schnee durchführbar. Nordic Walking ist von der Bewegungsart und vom Gesundheit- und Trainingseffekt ähnlich und kann das ganze Jahr betrieben werden. Die Vorteile auf die körperliche Gesundheit sind erwiesen – Ausdauer wird verbessert, Beine, Gesäß und die gesamte Oberkörpermuskulatur (Bauch, Brust, Arme, Rücken) werden gekräftigt und das Immunsystem wird gestärkt. Da beim Nordic Walking im Vergleich zum Joggen die Flugphase fehlt und noch dazu ein großer Teil der Belastung auf die Stöcke übertragen werden kann, ist diese Sportart auch besonders gelenkschonend. Daher ist das Training auch für Personen mit Übergewicht und orthopädischen Problemen (Knie- Hüft- oder Rückenbeschwerden) geeignet. Das sanfte Ganzkörpertraining entlastet nicht nur den Bewegungsapparat, sondern sorgt auch für eine optimale Fettverbrennung.

Vorteile von Nordic Walking

- N.W. aktiviert und trainiert durch die Arm-Stockbewegung 90 % der gesamten menschlichen Muskulatur.
- N.W. ist 40 bis 50 % effektiver als Walking ohne Stöcke (lt. Studie des Cooper Institutes, in Dallas)
- N.W. steigert den Kalorienverbrauch im Vergleich zum Walking ohne Stöcke. Je mehr Muskel man beansprucht, desto höher ist der Energieverbrauch des Menschen. (beim N.W.ca. 400 bis 750 Kilokalorien pro Stunde)
- N.W. trainiert die aerobe Ausdauer und kräftigt gleichzeitig die Oberkörpermuskulatur
- N.W. verbessert die Herz-Kreislaufleistung
- N.W. löst Muskelverspannungen im Schulter- und Nackenbereich und beugt Rückenschmerzen vor. Besonders Menschen, welche viel Büroarbeit verrichten, profitieren von dieser Sportart.
- N.W. eignet sich bestens zur Rehabilitation nach Sportverletzungen.
- N.W. steigert durch den aktiven Einsatz der Atemhilfsmuskulatur die Sauerstoffversorgung des gesamten Organismus.
- N.W. verbessert die Koordination
- N.W. ist leicht und schnell erlernbar und die Intensität kann durch Geschwindigkeit, Geländewahl, Stärke des Stockeinsatzes, Kräftigungsübungen leicht erhöht oder reduziert werden.

Veranstaltungshinweis:

1. OÖ Pink Ribbon Charitylauf

Bewegung - gehen, walken, laufen - für Brustgesundheit

10. Mai 2014, 9 - 13:00 Uhr im Kurpark Bad Hall

Rundkurs ca.1100 m, es gibt keine eine Zeitnehmung - nur das Mitmachen und die gelaufenen Runden zählen! Mindestspende: € 15,-- (€ 10,-- Startgeld und € 5,-- für die erste gelaufene Runde). Der Reinerlös kommt zu 100% der Krebshilfe OÖ zugute.
Infos: www.aktivlebenlernen.at/pinkribboncharitylauf, 0664 56 10 198 (Bettina Schneider, Organisation)

Vortrag: „Hilfe, mein Kind ist krank“

14. Mai 2014 - 19:30 Uhr im Gasthaus Schaupp

Referenten: Gemeindearzt MR Dr. Urban Schneeweiß und Dr. Silke Hörmann, Kinderärztin
Eintritt: € 2,--

Mit diesem Vortrag möchten wir die Eigenverantwortung der Eltern stärken und Information liefern, wie man bei banalen Erkrankungen der Kleinen selber Abhilfe schaffen kann, und wann man besser die Hilfe einen Arztes in Anspruch nehmen sollte.

Mit dem folgenden Rezept für den „Zwiebelwickel“ möchten wir ihre Neugier wecken!

_Zwiebelwickel

Wirkungsweise
Die Zwiebel ist allgemein als gesundes Nahrungsmittel und Gewürz sowie als altbekanntes Heilmittel sehr vielseitig einsetzbar. Sie hat eine reinigende und schmerzstillende Wirkung, sie zieht Krankheitsstoffe an. Durch ihren hohen Schwefelgehalt wird der Stoffwechselprozess angeregt.

Anwendungsbereiche
Ein Zwiebelwickel kann bei den verschiedensten Beschwerden angelegt werden.
Zu den häufigsten Anwendungsbereichen zählen:

- Ohrenentzündung
- Erkältung
- Zahnschmerzen
  (dabei wird eine Zwiebelscheibe zum schmerzenden Zahn gelegt)
- Kopfschmerzen
  (dabei werden Zwiebelscheiben auf den Nacken gelegt)
- Mumps
- Halsentzündung
- Bronchitis
- Entzündete Gelenke
- Insektenstiche

Welche Art von Zwiebel ist für Zwiebelwickel geeignet?
Für die Anwendung zu Heilzwecken sind prinzipiell alle Zwiebelarten geeignet, auch wenn sich diese oftmals deutlich in Form und Farbe voneinander unterscheiden.

Zubereitung eines Ohrenwickels mit Zwiebeln
Anfangs wird die Außenhaut der Zwiebel entfernt, die Zwiebel ist anschließend in zwei Hälften zu teilen, wobei lediglich die obersten Schichten, welche mit einem Messer leicht eingeritzt werden, für den Wickel verwendet werden. Die obersten Schichten werden nun mit der Innenseite nach unten auf eine vorgewärmte Stoffunterlage gelegt. Der restliche Teil der Stoffunterlage wird über die Zwiebelschichten gestülpt.

Anschließend werden die Zwiebelschichten ausgequetscht, sodass der Saft der Zwiebel austreten kann. Die Stoffunterlage mit den sich dazwischen befindlichen Zwiebelschichten wird nun auf das schmerzende Ohr gelegt. Darüber wird eine Schicht Rohwolle oder Watte angelegt, befestigt wird de Wickel schlussendlich mit einem Stirnband, einer Haube oder mit einem Kopftuch.
Wichtig ist, dass sich zwischen der Zwiebelinnenseite, an welcher der Saft der Zwiebel austritt, und dem schmerzenden Ohr nur eine Stofflage befindet. Der Zwiebelwickel soll bei Ohrenschmerzen nicht nur das Ohr bedecken, sondern auch noch ca. 4 Zentimeter hinter das schmerzende Ohr reichen.

Zubereitung eines Brustwickels mit Zwiebeln
Für den Brustwickel werden zuerst die Zwiebeln in kleine Scheiben geschnitten. Diese Zwiebelscheiben werden auf eine Stoffunterlage gelegt, wobei die Ränder der Stoffunterlage über die Zwiebelscheiben gestülpt werden. Anschließend wird die Stoffunterlage mit den darin befindlichen Zwiebelscheiben leicht angewärmt und auf die Brust des Patienten gelegt. Nachdem noch ein Stück Rohwolle/Watte auf die Stoffunterlage gelegt wurde, wird das Ganze am Körper des Patienten befestigt, indem beispielsweise ein Tuch rund um den Oberkörper gewickelt wird.

Zubereitung eines Fußsohlenwickels mit Zwiebeln
Pro Fuß werden zwei Zwiebeln benötigt, welche grob geschnitten werden und auf eine Stoffunterlage gelegt werden. Die Stoffränder des Tuchs werden über die Zwiebeln gestülpt. Nachdem diese Kompresse erwärmt wurde werden die Zwiebeln ausgequetscht, die Kompresse wird auf die Fußsohler gelegt und durch Überziehen eines Wollsockens befestigt.

Hinweis
Bei all diesen Wickelarten ist unbedingt zu beachten, dass sie sofort abzunehmen sind, wenn die Schmerzen während der Anwendung zunehmen.

Für den Inhalt verantwortlich:
MR Dr. Silvester Hutgrabner, Maierhof 127, 4906 Eberschwang

Gesunde Gemeinde Maria Neustift mit dem Qualitätszertifikat ausgezeichnet!

Einer Abordnung der Gesunden Gemeinde wurde am 11. März 2014 von Landeshauptmann Dr. Josef Pühringer das Qualitätszertifikat für qualitätsorientierte kommunale Gesundheitsförderung überreicht. Es ist uns ein großes Anliegen, auch zukünftig mit interessanten Angeboten sowohl im informativen als auch im aktiven Bereich das Gesundheitsbewusstsein der Bevölkerung zu stärken.

Tag des offenen Bienenstocks

25. Mai 2014 von 11-16:00 Uhr am Parkplatz GH Schaupp

Zahlreiche Informationen über Bienen, Bienenprodukte, die Leistungen der Bienen und vieles mehr wird dort wieder geboten werden. (Nur bei Schönwetter!)

HONIG ist mehr …, Gesundes aus dem Bienenvolk

Hochwertige Naturprodukte wie **Honig, Blütenpollen, Gelee Royale, Propolis, Wachs**, werden von österreichischen ImkerInnen produziert. Die durchschnittliche Jahresproduktion an Honig beträgt in Österreich ca. 5.000 Tonnen. Daraus ergibt sich ein jährliches Sozialprodukt in der Höhe von ca. 280 Millionen Euro.
Sammelbienen tätigen pro Tag ca. 40 Ausflüge bei denen im Durchschnitt 100 Blüten besucht werden. Das sind an einem Tag 4000 Blütenbesuche/Sammelbiene. Ein starkes Bienenvolk mit etwa 10.000 Sammlerinnen bringt es demnach auf bis zu 40 Millionen Blütenbesuche. Die Wertschöpfung der Bestäubung beträgt mehr als das Zehnfache der durchschnittlichen Honigproduktion, nicht mit eingerechnet die unverzichtbare Bestäubung der Wildflora.
Die Bestäubungsleistung von Bienen bei wichtigen Kulturpflanzen kann im sogenannten Bestäubungshandbuch für Gärtner, Landwirte und Imker von *Mandl & Sukopp* auch im Internet nachgelesen werden.

Echter naturbelassener Honig aus Österreich ist ein hochwertiges Lebensmittel in optimal abgestimmter Form. Der im Honig enthaltene Traubenzucker ist idealer Energielieferant, er kann vom Körper direkt aufgenommen werden. Fruchtzucker wird insulinunabhängig verwertet und vorwiegend in der Leber zu Glykogen umgewandelt und dient als Energiespeicher.
Die Inhaltsstoffe (bisher über 187 verschiedene Inhaltsstoffe und über 20 verschiedene Zuckerarten wissenschaftlich festgestellt) unterstützen auf natürliche Weise den Stoffwechselvorgang im Körper.
Wer Entdeckelungswachs kaut oder sogenannten Scheibenhonig konsumiert, der nimmt auch in kleinen Mengen **Propolis** in sich auf. Im Bienenstock wird Propolis als Baustoff-, Reparatur-, Isolations- und vor allem Sterilisationsmaterial verwendet. Propolis wird auch als das älteste natürliche Antibiotikum bezeichnet, es hat eine bakterizide, fungizide und sogar vironzide Wirkung.
Propolis kann in Form einer alkoholischen Lösung (Propolistropfen oder Propolistinktur) gemeinsam mit etwas Honig oder einem Stück Brot eingenommen werden, gegebenenfalls den Alkohol vor dem Einnehmen verdunsten lassen. Nicht in kaltes Wasser geben, der größte Teil der Wertsubstanz würde sich am Glas anlegen. Propolis wird gerne auch in Form von Propoliscreme und Lippenstift eingesetzt.
Viele Bienenprodukte können für uns Menschen sehr förderlich sein, jedoch bei allen ernstlichen Erkrankungen ist der Arzt zuständig.

Tipp: Lippenpflege einfach, gut und natürlich

Tragen sie auf ihre Lippen Honig gleichmäßig auf, lassen sie diesen mehrere Minuten einwirken und schlecken sie dann den Honig einfach ab >Ihre Lippen werden weich und geschmeidig!

Leopold Haider

Tipps für gesundes Abnehmen

- Jeder übergewichtige Mensch hat seine ganz persönlichen Gründe, weshalb er zum Essen greift. Ohne das Wissen um diese Gründe können Sie ihr Gewichtsproblem nicht dauerhaft bewältigen. Ihr seelisches Wohlbefinden und Ihr Essverhalten hängen zusammen.
- Um die Gewichtsreduktion halten zu können, sind mehr Bewegung, ein kritisches Auseinandersetzen mit dem eigenen Essverhalten sowie eine Ernährungsumstellung unumgänglich.
- Achten Sie dabei auch auf genügend kalorienfreie Flüssigkeitszufuhr, da Gewichtsreduktion mit einem erhöhten Flüssigkeitsbedarf einhergeht.
- Regelmäßige Mahlzeiten, fettreduziert mit einem erhöhten Kohlenhydrat- und Ballaststoffanteil, sollen Teil der kalorienreduzierten Mischkost sein. Kohlenhydrate stillen rasch den Hunger und haben nicht einmal halb so viele Kalorien wie Fett.
- Setzen Sie sich realistische Ziele!
- Lernen Sie wieder, das Essen zu genießen und nicht als „Feind“ zu betrachten.
- Einseitige Radikaldiäten sind keine Lösung zum Abnehmen, vor allem dann nicht, wenn Sie schlank bleiben wollen. Sie fördern den Jo-Jo-Effekt (eine rasche Gewichtszunahme danach), und es fehlt der Lerneffekt.
- Ein halbes Kilo Gewichtsreduktion in der Woche ist genug. Ihr Körper muss sich an das „Weniger“ langsam gewöhnen.
- Bedenken Sie: Übergewicht entsteht nicht von heute auf morgen! Darum haben Sie Geduld und gehen Sie nicht zu hart mit sich ins Gericht bei dem einen oder anderen Rückschlag auf dem Weg zur Verhaltensänderung.

Quelle: „Gesundes Oberösterreich - Abteilung Gesundheit"